

Директор школы \_\_\_\_\_  
А.М.Шаймухаметова

**Шаймухаметова  
Алия  
Мухаметзяновна**

Подписано цифровой подписью:  
Шаймухаметова Алия  
Мухаметзяновна Дата: 2025.08.20  
10:49:02 +03'00'

## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших</li></ul>	<div>До начала учебного года</div> <div>До 15 сентября</div> <div>Ежедневно</div> <div>Ежедневно</div>	<div>Администрация школы</div> <div>Классные руководители</div> <div>Физрук</div>

	переменах.		В течение года	Учителя-предметники
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных</li> </ul>			

	классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;		
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>Организация секций.</li> <li>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>Организация «часов здоровья».</li> <li>Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>Проветривание классных помещений</li> </ul>	До 1 сентября  До 15 сентября Ежедневно  В течение года Ежедневно	Классные руководители  Учитель физкультуры  Учителя
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>Осенний и весенний кросс</li> <li>Спортивное ориентирование</li> <li>Олимпиада по физкультуре</li> <li>«Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>Лыжня России</li> <li>Лыжные эстафеты</li> <li>Соревнования по волейболу</li> <li>Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>Легкоатлетические троеборье</li> <li>День здоровья</li> <li>Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель Физической культуры

4.	<b>Участие в районных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>Спартакиада школьников (май).</li> <li>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>Президентские состязания (май)</li> <li>Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>Туристический слет (май-июнь)</li> <li>Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный час.</li> <li>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	
6.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>Оформление стендов «ГТО», «Наши достижения».</li> <li>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> <li>Акция «Влияние алкоголя на здоровье»</li> <li>Флэшмоб «Наше будущее в наших руках»</li> </ul>	Декабрь  В течение года.  Октябрь - декабрь  Каждый месяц  В течение года В течение года	Классные руководители  Классные руководители  Учитель физкультуры  Учитель Физкультуры  Классные руководители Классные руководители
7.	<b>Организация работы по месту жительства</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учитель физической культуры
8.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим</b>		

	<b>коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> <li>• Обучающий тренинг «Да! Здоровому образу жизни!»</li> </ul>	Родительские собрания	Классный руководитель
		В течение года	Классный руководитель
		В течение года	Классный руководитель
		В течение года	Учитель физкультуры
9.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	Июнь, июль	Завхоз
		В течение года	школы
		Январь	Учитель физкультуры

## План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
<b>1.</b>	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>2.</b>	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>3</b>	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>4.</b>	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>5.</b>	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>6.</b>	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>7.</b>	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	Январь	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>8.</b>	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>9</b>	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>10.</b>	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>11.</b>	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>12.</b>	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>13.</b>	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>14.</b>	Бадминтон	Март	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>15.</b>	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>16.</b>	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>17.</b>	<b>Военно-патриотическая игра «Зарница»</b>	<b>Май</b>	<b>Спортивная площадка</b>	<b>Учитель физкультуры</b>